



vol.09-06 2008/2/3

釜石シーウェイブスRFCトレーニングスケジュールのお知らせ

釜石シーウェイブス(SW)は、2月1日より個人練習を始動しておりますが、来る2月14日(土)に、選手全員のパフォーマンステストを実施し、強化プログラムを開始いたしますことお知らせ申し上げます。

また、同日、下記の内容にて、国立釜石病院土肥守院長によるメディカル講習と、全国タグラグビー大会に初出場なった小佐野小学校バーバリアンズへの激励練習会を実施いたしますこと併せてお知らせいたします。

記

【SW トレーニングスケジュール】

2月13日(金)迄 個人練習

2月14日(土) 9:00 チームミーティング : 松倉クラブハウス

9:30~10:00 メディカル講習

講義: SWの脳を鍛える基礎講座

講師: 独立行政法人国立釜石病院 土肥守院長

10:00~12:00 フィジカルチェック

(休憩)

14:00~15:30 タグラグビー激励練習会 : 松倉グラウンド

小佐野小学校バーバリアンズ 全国大会出場への激励練習会

2月15日(日)以降 強化プログラム開始

*以降のスケジュールにつきましては随時、HPに掲載させていただきます。
よろしくご承ください。

以上

釜石シーウェイブスRFC

TEL0193-22-1173/FAX0193-22-1183

seawaves1173@h4.dion.ne.jp