

# ピックアッププレイヤー'08 ～vol.2：シーズン各賞編～

## Profile



**岡崎 英二**  
おかざき えいじ

### <オフィシャル編>

- ◇生年月日（年齢）  
1981年5月29日（27歳）
- ◇出身地／出身校  
東京都／  
明治大学付属八王子高  
⇒法政大
- ◇身長／体重  
180cm／85 kg
- ◇ニックネーム  
ザキ
- ◇2008 シーズンイースト 11  
出場状況  
10 ゲーム
- ◇2008 シーズンベストゲーム／理由  
第3節セコム戦／タックル
- ◇2008 シーズン一番悔しかったゲーム／理由  
第8節東京ガス／タックル  
が決まらなかった
- ◇目標とするプレイヤー／理由  
三浦健博選手／情熱を行動・言葉に感じることができるから

サポーターの皆さん、こんにちは。

2月に入り、ここ釜石は寒さが厳しさを増してきていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

さて、年始にお知らせしていましたが、2008 シーズン MVP、ルーキー・オブ・ザ・イヤー、筋肉大賞。大変お待たせしておりましたが、ピックアッププレイヤーとしてリポートしたいと思います。

今回は会食しながら、そして多少（？）お酒も入りながら、池村章宏ヘッドコーチ（以下、池村 HC）と座談会形式で進めて行きました。さてどんなピックアップエピソードが飛び出してくるのか、ぜひお楽しみください！

進行：コーチングアドミニストレーター 金野 尚史

——それじゃあ、2008 シーズン MVP のザキ（岡崎英二選手）から聞いて行きましょうか。まず、釜石への入部のきっかけについて教えてください。——  
岡崎：法政大学の4年生のときに、善幸さん（高橋善幸ゼネラルマネージャー）から勧誘がありました。



左から向井陽選手、森山祐樹選手、岡崎英二選手

——「お前がどうしても欲しい！」って口説かれたんだ。——

岡崎：いや、そこまではなかったのですが、会社の概要を教えてもらって、「うちはこういう会社なんでどう？」ってな具合で。それで「家に帰って考えてみます。」とその場は終わって、家に帰って親に相談したら、親はすごい喜びました。でも勤務場所を聞かれて「岩手だ。」と答えると、「岩手の場所のイメージがつかない…。」って言われました（笑い）。

まあ、そんなことで話が進んでいったんですが、大学の同期の中では『鉄の男』と茶化されたりもしましたが、今はこのすばらしい環境の中でラグビーができてることが幸せです。

——ザキは入部して今シーズンで4年目。昨シーズンまでは大変不完全燃焼だったと思うんだけど、今期の飛躍の裏にはどういった思いがあったの？——

岡崎：3シーズンの不本意なシーズンを経て、今シーズンは春のウェイトトレーニングしかり、10キロ走しかりで、いやな顔ひとつせずもくもくと…。

# Profile

## 岡崎 英二

おかざき えいじ

### <プライベート編>

#### ◇好きな食べ物

- ・のり・から揚げ弁当
- ・ハンバーグ
- ・寿司

#### ◇嫌いな食べ物

パクチー  
(においがきつい)

#### ◇好きな女性のタイプ

身長が高く、やせ方、タイトなジーンズが似合い、サラサラヘアな女性

#### ◇釜石のよいところ

- ・星がきれい。
- ・海がきれい。
- ・人がやさしい。
- ・トータル環境がよい。

#### ◇釜石のお勧めのお店・スポット

- ・燦ロード【只越町】
- ・サンテミリオン  
(ホテルサンルート釜石内)  
【大町】

#### ◇自分の好きなところ

楽道家で情熱家

#### ◇自分の嫌いなところ

ごくまれにB型っぽくなってしまう…

向井：おい、してたよねえ、いやな顔。朝とかさあ（笑い）。

岡崎：いやあ、心が折れかけたときもあったんですけど、『継続は力なり』ということ。

正直、朝練の6時スタートは全然問題なかったんですけど、段々過激になってきて、パートナーの職場・家庭の事情で、5時スタートになっていって。5時からだと体がきつくなって来て…。更に早い時間のスタートになりそうにもなり、「それじゃあ、一体何時に寝ればいいんだ…。」という話にもなりますよね（笑い）。

——そうやって、早朝ウェイトトレーニングで培ったフィジカルを武器に、夏合宿に挑んだわけなんですけど、その夏合宿の初戦で豊田自動織機戦に大敗し（0対62）、FWの中でどこが悪いとか誰が悪いとか、ばらばらになりかけたとき、ザキが泣きながらみんなにひとつになるように嘆願したというエピソードを三浦（健博）バイスリーダーから聞いたんですけど、その辺を詳しく教えてよ。——

岡崎：いやあ～、あの試合は最悪ですよ。大敗もあるんですけど、負け以上にせつかく（選抜された）チームで戦っているのに、個人、例えば「誰が走っていない。」とか「誰が悪い。」とか試合中に個人を責めはじめて。最低だなと僕は思って、仮にもAチームとして選ばれて試合に出ているんで、フォワードを集めて「もっと（選ばれている）自覚もってやりましようよ！」と訴えたんですよ。

——あの試合がターニングポイントになって、チームは成長していったといっても過言じゃないよな。そしてイースト11に突入。そのイースト11で、ザキは数少ない全ゲームスターティング出場。去年まではなかなか出場機会に恵まれなかったけど、その辺を踏まえて、イースト11を振り返ってどうだった？——

岡崎：え～っと、実は入部した4年前から自信はありました。

一同：おおっ！

岡崎：大学時代に三菱（重工相模原）とかと試合してて、結構手応えをつかんでたんで。でも、昨シーズンまではいまいち自分で思っているプレーができなくて悩んだ時期もあったんですけど、今シーズン体も絞れて、タックルも（相手に）入れて倒せるようになって、あと何よりチームに自分から入って行って、それで皆さんと仲良くできて、ラグビー以外の部分も楽しくなってきたのが良かったんじゃないんですかね！

——昨シーズンまでのザキのいいところは、例えば『アングルチェンジ』（ボールをもらう瞬間に走るコースを変えて相手を抜くプレー）とか“センス”を感じさせるようなプレーだったんだけど、今シーズンはそれプラス、タックルもそうだし、ひたむきさがあって、それがチームの信頼を勝ち取って行ったんじゃないかなって思うんだけど。——

岡崎：今の3列は馬淵もソニー

（ウィルソニー）もボールを持たせればゲインできる選手なんで、そいつらを活かせるように、その分僕がディフェンスなり、『クリーンアウト』（ラックでボール出しを邪魔する相手プレーヤーを払



三菱重工相模原戦でタックルする岡崎選手

# Profile



## 森山裕樹

もりやま ゆうき

### <オフィシャル編>

◇生年月日（年齢）  
1985年5月29日（23歳）

◇出身／出身校  
広島県／崇徳高  
→流通経済大

◇身長／体重  
171cm／79kg

◇ニックネーム  
モリ

◇2008 シーズンイースト 11  
出場状況  
5ゲーム

◇2008 シーズンベストゲーム／理由  
第1節三菱重工相模原戦／  
トップリーグ経験のあるチ  
ームに勝つことができたか  
ら

◇2008 シーズン一番悔しか  
ったゲーム／理由  
第9節NTTコミュニケーション  
戦／負けたことによ  
ってトップリーグへ昇格す  
る目標が達成できなくな  
ったから

◇目標とするプレーヤー／理  
由  
佐々木天晃選手／ラグビー  
でも私生活でもお手本とな  
る人だから

いのけること）を頑張り、個人の役割を果たせばチームとして機能して行くんじゃないかなって。

向井：ザキさん、すげー！いい話なんで、俺正座して聞いちゃったよ。

池村 HC：森山は黙々と食ってたからね、今（笑い）。

——そんなザキのイースト 11 での活躍を池村 HC はどういう風に見ていたの？——

池村 HC：まあ、ザキの場合は3年間のプランクがあるからね。

一同：うん、うん。（納得）

向井：お前は『オールド・ルーキー』だよ（一同爆笑）。

池村 HC：ディフェンスはね、一部（東京ガス戦）を除けばすごくよかった。

岡崎：はい、その一部を反省してます。

池村 HC：全試合出たってのは、シーズンを通じてコンディションの調整を個人でうまくしたからだし、更にトータルでアベレージ以上の結果を残せたのは、チームから信頼されていた証だと思うし、それはすごくよかった。何よりも発言が“ポジティブ”になってきたよな。

あとは、今シーズンはフォワードが特に成長してくれて、夏合宿でのエピソードにもあるようにフォワードのまとまりが良くて、その中心にいたと思う。

でも、俺がザキに求めているものはもっと上のところにあるから、あまり褒めすぎず（笑い）、これに満足することなく頑張るって欲しいなと。——入社当時のザキと今を比べてどう？——

池村 HC：う～ん。（しばらく考えて）あっ、（3年前のことを）思い出した。いや、正直「何でこいつが試合に出れないのかな…？」って思った。まあ、練習態度があまりよくなかったのかな（笑い）。すごくもったいないなって。球際のプレーってのはなかなか口で教えることができないんだけど、そういうところのセンスはすごく持っていると思う。もう少しボールのリサイクルスピードが上がれば、ザキが球を持つシーンが増えてくるんじゃないかな。今シーズンは球を持つ機会が少なかったのは、ここで出ればってところでなかなか（モールやラックから）球が出てこなかった。

来シーズン以降、もっとアタックの精度が上がってくれば（岡崎自身が）面白くなってくるんじゃないかなって。

まあ、いずれやっとスタートラインに立ったって感じじゃないの（笑い）。

岡崎：まあ、要するにそういうことです（笑い）。会社でも言われたんですよ、お前は伸びしろが他の選手よりも大きかったんだって（爆笑）。

——ザキの話が途切れないんで、そろそろ次に行きましょう。次はルーキー・オブ・ザ・イヤーのモリ（森山裕樹選手）。今シーズンは新人ながら第5クール MVP を獲得し、イースト 11 でも大活躍。そんなモリだけど広島出身で大学が茨城で、東北は初めてだったこと。東北でも北国のこの釜石での1年目ってのはどうだった？——

森山：すごい充実していました。

最初はやっぱり、なかなか慣れてなくて苦しい時期もあったんですけど、周りの先輩方がすごくやさしくしてくれて、結構いろいろと…。

岡崎：（ニヤニヤしながら）モ



# Profile

## 森山 裕樹

もりやま ゆうき

### <プライベート編>

◇好きな食べ物  
魚料理

◇嫌いな食べ物  
ホヤ  
(にがいから)

◇好きな女性のタイプ  
長谷川京子

◇釜石のよいところ  
サポーターの人達が熱い

◇釜石のお勧めのお店・スポット  
白竜【鈴子町】

◇自分の好きなところ  
ない

◇自分の嫌いなところ  
人見知りなところ

りの発言で、思い出すことが一杯あるよ（笑い）。なつかしいなあって思って。なあ、モリ！？

森山：特に岡崎さんとヨー（向井陽選手）さんにはいろいろとお世話になりましたし。

向井：今、俺のことは無理やり言ったよね（笑い）。

——モリが釜石来たてのころ、周りに遠慮してるなって見えたんだけど？例えば、グラウンドでは先輩も後輩もないから、プレー中は先輩でも「イケ」とか「ザキ」とか呼ぶんだけど、「イケさん」「ザキさん」って呼んでたりとか。——

森山：それはありますね。でも、どんどんどんどんチームに溶け込み始めてきて、仕事にも慣れてきて、それでやっと自分っていうのを出せるようになってきたかなって思います。

——そんなモリですが、夏合宿でクール MVP を獲得しました。サントリーフーズ戦でのトライとかすごくよかったし、その辺りから段々自信が出てきたんじゃないのかな？——

森山：そうですね。夏合宿は自分としてもターニングポイントでしたね。同じポジションで、篠原（洋介）さんと清水（雅之）さんが怪我して、これは自分にとってチャンスが来たなって思って。そのときは開幕まで1ヶ月切っていましたし、ここで頑張ってる活躍すれば、「もしかしら開幕戦出れるかも」って思って、それで

試合はすごく気合入りましたし、集中して挑みました。

——その夏合宿の活躍を引っさげて、イースト11の開幕戦のスターティングを獲得しましたが？——

森山：正直、ほんとに緊張しました。初戦っていうものもありましたし、トップリーグ経験チームの三菱（重工相模原）ってのもありましたし。そういうゲームにスタメンで出るっていうので、すごいプレッシャーもありましたけど、試合をしていて段々に緊張も取れてきて、いつもどおりのプレーができて。自分のラグビー人生の中で一番うれしいゲームでしたね。

——その後、手の甲の骨折もあり、何試合かメンバーから外れたけど、またスタメンで戻ってきました。イースト11ではアタックだけじゃなく、例えば東京ガス戦のビックタックルとかもあり、ディフェンスも光ってたと思います。振り返ってみてどう？——

森山：正直ディフェンスは苦手でした。大学時代とかもディフェンスができなくてコーチに怒られたりもしました。自分でも分からないんですけど、いつからか（タックルに）うまく入れるようになりました。

もともと詰めのディフェンスが得意だったんですけど、今のSWのディフェンスシステム（アウトサイドインディフェンス）が合っているのかもしれないね。

——モリが入部する前、モリのプレーを見に池村HCが茨城にある流経（流通経済大学）まで出向きました。そのときのエピソードを！——

池村HC：まず、流経が遠かったね（笑い）。茨城県龍ヶ崎市に大学があるんだけど、釜石から日帰りができない。確かコロッケが名産で、グラウンドは人工芝できれいで、クラブハウスとかも立派で、非常にいい環境だったね。たまたま俺の大学時代のコーチが流経のコーチをやってて、



網走で行われた夏合宿での森山選手

# Profile



**向井 陽**  
むかい よう

## <オフィシャル編>

- ◇生年月日 (年齢)  
1977年6月7日 (31歳)
- ◇出身/出身校  
福岡県/天理高⇒盛岡大
- ◇身長/体重  
163cm/71kg
- ◇ニックネーム  
ヨー
- ◇2008 シーズンイースト 11  
出場状況  
フル出場  
※ウォーターボーイ主任として全ゲームグラウンド上にいたから
- ◇2008 シーズンベストゲーム/理由  
すべてのゲーム/すべてのゲームを全力で戦ったので
- ◇2008 シーズン一番悔しかったゲーム/理由  
すべてのゲーム/出場できなかったから
- ◇目標とするプレイヤー/理由  
なし

そのつながりで森山っていういい選手がいるからぜひ見に来て欲しいと言われたのがきっかけで。

会いに行った日にモリと監督達と飲んだんだけど、俺の(選手を選ぶ)基準は“キャラクター”。プレーもちろん見るけど、キャラクターでラグビーに向いているかどうかを判断する。プレーには50%以上で人間の素が出るんだよね。追い詰められたときとかプレッシャーの中では、必ずその人の“キャラクター”が出る。だからそういうところ見るんだよ。

モリは性格的にもまじめだし、そういうところがプレーに出ていて、しっかりしていると思う。人の話を真摯に聞けるのも大きいね。

それから、モリは釜石に来た当初はしゃべることが苦手だったけど、それもうまく克服した。ラグビーにとってしゃべることが苦手なのは、ゲーム中にコミュニケーションをとらなきゃだめだから、かなり不利なんだけど、そこを克服した結果、フルバックや他の選手とのコミュニケーションがうまく取れて、イースト11でディフェンスがうまくいったんだと思うよ。



——そして最後に筋肉大賞のヨー(向井陽選手)。この筋肉大賞は、今シーズンから新たに取入れた早朝ウェイトトレーニングに対し、松田元ストレングスコーチの申し入れにより、「ウェイトを一番頑張った選手に贈って欲しい。」と記念品が贈られたのがきっかけでできた賞です。トレーニング開始間もない2月は寒いときでマイナス10℃の日もありましたが、そんな早朝ウェイトトレーニングは最初はどうだった?——



9週間プログラム後の向井選手

向井:みんなウェイトトレーニングの重要性はどこかで感じていて、やらなきゃだめなことは分かってたけど、朝すごく寒くて…。

俺は朝練の前夜寝るときにウェイト用のスエットを上下着て寝て、着替える手間を省いてそのままウェイトルームに向かいました(笑い)。

練習後の着替えも前日に準備し、クラブハウスのロッカーに入れておいて。それくらいしないと寒くて大変でしたね。

——そのトレーニングの成果として、トレーニングレポートでも伝えたくて、ヨーの筋肉の隆起はすごかったよね。自分でも筋肉の変化は感じてたの?——

向井:ウェイトは好きで前からやってましたけど、9週間プログラム(2008年1~3月)では、みんな朝追い込むんで今まで以上にハイテンションになって、更に追い込んで筋肉がしっかりしてきたなって感じがありました。

前にもザキとも話してたんですけど、ニュージーランドにザキと2人でラグビー留学したとき、あっちでも朝からみんなウェイトで追い込んでたんで、やればできるなって改めて思いました。

——そんなヨーですが、残念ながらイースト11では出番がなく、サポー

# Profile

向井 陽  
むかい よう

## <プライベート編>

◇好きな食べ物  
ハンバーグ

◇嫌いな食べ物  
脂の多いもの

◇好きな女性のタイプ  
山田優

◇釜石のよいところ  
大自然と熱いサポーター

◇釜石のお勧めのお店・スポット  
・caffé assam【松倉】  
（ケーキ最高）  
・joint【大町】  
（音楽聴いてお酒を飲める）

◇自分の好きなところ  
筋肉を大事にするところ

◇自分の嫌いなところ  
筋力トレーニングをしないで寝た次の日の朝の体

トメンバー（ゲームをサポートする22人以外のメンバー）に回りました。正直それは不本意だったと思うけど、その中でも献身的に頑張ってたシーンが印象的でしたが？——

向井：サポートメンバーで全試合チームのサポートができたのは誇りだと思うし、あとはサポートメンバーで試合に出れない悔しさをその場で出してもチームにもプラスにならないし、何より自分にプラスにならない。やるならしっかり”いい仕事“をして、みんなが喜んでくれて、そして勝てたらうれしいなと思って。

——今回の筋肉大賞のセレクトは小久江FT（フィットネストレーナー）だったんだけど、ヨーを選んだ理由は小久江FTが与えた通常メニューに加え、更に自分のメニューを付加してトレーニングに取り組んだことだそうだけど？——



向井：昔、「迷ったらフィジカルを鍛えろ。」って言われてて、今年はスクラムハーフもいっぱいいて、グラウンドでなかなか実践的な練習ができなくて。練習量も減ってしまうから、そういうところでもっと自分を追い込んでおけばいいのかなって。

ただ、そういった自主練をやっていたのは自分だけじゃなくて、仁（井口選手）さんとか、ツシ（津島俊一選手）とか、祐太（吉田選手）とか、年配の人から若い人までいて、そいつらが頑張ってるのをチラッと見ると自分も頑張らなくちゃって。「負けられない！」っていう意識があったから頑張れたのかな～、みたいな～（笑い）

——池村 HC にとって、ヨーはスクラムハーフとしてのライバルでしたが、ライバルとしてどう見てたの？——

池村 HC：難しい質問するね～（笑い）。ヨーは『脳幹』が強いっていう印象だね。脳幹って言って、脳の中心部にあるらしいんだけど、追い込まれたときにどれだけポジティブでいられるかだとか、忍耐力があるかだとかは、脳幹の強さが関係してるっていう話だけど、そこが強い選手ってのは、何をやらしても人のせいとか環境のせいにしないで、自分に矢印を向けることができる。それはもって生まれたものもあると思うし、環境によって培われたものもあるだろうし。

あとヨーは「自分はこうなりたい。」っていう自己実現に対する欲求が高い選手だと思う。そういう人間って、夢とか目標を作ること得意だし、それに対して、じゃあ今何をしたらいいかっていうプロセスも考えることができる。実は今の若い選手ってそれがすごく苦手。目標を作り、それに対しどうアプローチするか。そういうことが身につけていないと、例え強豪高を卒業して来ても意外と伸びなかつたりする。

ヨーは志を持って釜石に来て、目標を立ててそれを実現するために練習に励んだっていう自己実現型プレイヤーのモデルだよ。

——それじゃあ最後に池村 HC からこれからの3選手に期待することをお願いします。——

池村 HC：ザキに期待することは、これからはただ仕事とラグビーを両立するだけじゃなくて、志を高くしてそこに付加価値をつけてもらいたいと思う。トップリーグやイースト11での大概のチームは“企業”チームであって、俺が思うにうちはクラブチームだけど、ただのクラブチー

# チーム納会

☆とき

2008年12月27日(土)

☆ところ

東京都『代々木倶楽部』

☆参加メンバー

トップチーム選手とスタッフ関係者で行われ、この場でシーズン各賞が発表された。

☆シーズン MVP



注釈：MVP を確信してか、蝶ネクタイを懐に隠し持っていた岡崎選手。

何でも、津島選手から「絶対お前だから、準備しとけ！」と言われたとのこと。

☆ルーキー・オブ・ザ・イヤー



注釈：高橋 GM より目録を授与される森山選手。

予想外のためか、若干緊張気味！？

☆筋肉大賞



注釈：小久江 FT より目録を授与され、ポーズをとる向井選手。感極まり、小久江 FT もガッツポーズだっ!!

ムじゃなく、“起こす”業の方の“起業”チームのイメージ。“企業”チームは予算があって、それをどう使いますかという視点に立ってるけど、うちは“起業”チームとして、どうやってお金をかき集めてきて、それをどう大きくしていきますかというスタンスなんだよね。それをどうすれば自分として自己実現できるかという部分まで踏み込んでいって、チームの中心になっていけばこれからの SW は更によくなっていくんじゃないかなあ。



ポテンシャルはあるし、ラグビーに対する気持ちもあるから、限界を決めないで、志を高くして頑張ってもらいたい。

岡崎：(正座して)頑張ります！

池村 HC：モリはルーキーながら活躍してもらったけど、来期は2年目のジックスに引かないように(笑)モリはキャラクターもいいなあ。



岡崎：今チームで噂になって、チームで一番素直なのはモリか佐伯かっていう流れになってるんですよ。ミウ

(三浦健博選手)さんとも話すんだけど、素直な後輩は見ていて気持ちがいいなって。

池村 HC：プレイヤーとして一番大事なのは、自分がうまくなりたいうて気持ちをいかに最大化するかってこと。モリはまだまだ伸びると思うから、これからは異業種トレーニングもそうだけど、自ら企画して、ラグビーでもラグビー以外でもいろんなことを吸収してもらいたいと思う。

ラグビーは深く考えればもっと面白くて、例えば今のディフェンスシステムではどこが盲点なのか、それじゃあウイングはどこをつけば効果的なアタックができるのかとかね。日本人はシステム管理下に置かれるのは得意なんだけど、状況判断を迫られるとなると実は意外に弱い。そういうシステムが効かなくなったときたとき、実はウイングってすごく面白い。今までのウイングの固定概念を変えることができると思うから、新しいスタイルを確立してもらえればいいね。

向井さんは、次に活躍するステージでも頑張ってもらいたいね。SWに関わった人間がどう生きるかという手本になってもらいたいね。SWでラグビーをやった人間一人ひとりがSWの価値を上げていくんだと思う。長いスパンで見たときに違いを見せれば。だって、俺たちは生き方も濃いし、いろいろ考えてクラブの運営をしてるし。そういうのを(生き様で)語ってもらえるといいよね。

向井：ありがとうございます。でも、来シーズン、俺イーハトーブリーグから這い上がって(またSWに戻って)来てたりして(爆笑)