



vol.09-12 2009/3/16

**釜石シーウェイブス RFC・独立行政法人国立釜石病院
共同研究開始お知らせ**

釜石シーウェイブス RFC(SW)と独立行政法人国立釜石病院(国立釜石病院)は、スポーツ医学における運動負荷と筋肉負荷などの関連について研究することを目的に、1)スポーツに関する基礎医学講座の開催、2)SW 選手の健康診断(血液検査、心電図、尿検査など)を実施する共同研究を開始いたします。

健康診断は、通常トレーニング時に基礎値の調査と健康チェックを行い、合宿後など負荷の多いときの値を比較してトレーニング計画に役立てるよう、筋細胞のダメージを血液中の逸脱酵素 CPK(クレアチンフォスフォカイネース)などの値で測るものです。

国立釜石病院では、地域密着クラブとしてトップレベル競技で挑戦を続ける SW をサポートすることで、医学的な新知見を得るとともに地域貢献が出来ること、また SW では、資金的に困難であったスポーツ医学的な健康診断を実施することで、選手のコンディショニング向上をはかり自覚を持たせることが出来ることで、双方にメリットをもたらす共同研究にしていきたいと考えます。

上記 1)基礎医学講座につきましては、去る 2 月 14 日に第 1 回を実施し、2)健康診断につきましては、来る 3 月 18 日(水) 10:00 より下記の概要にて初回実施いたします。以降随時、双方のスケジュールを調整し、研究を実施して参ります。

記

SW・国立釜石病院共同研究 第 1 回健康診断

日時：平成 21 年 3 月 18 日(水) 10:00～

場所：国立釜石病院 釜石市定内町 4-7-1 TEL0193-22-7111

SW 対象選手： ピタ・アラティニ、馬淵 勝、柿本洋平、佐々木天晃、
清水雅之、渡邊潤一 以上 6 名

以上

釜石シーウェイブス RFC
TEL0193-22-1173/FAX0193-22-1183
seawaves1173@h4.dion.ne.jp