



vol.09-40 2009/11/6

**釜石シーウェイブス RFC
オーストラリア協会公認コーチ招聘にともなう
岩手県ラグビー指導者対象コーチ研修会開催のお知らせ**

釜石シーウェイブス RFC (SW) では、11月6日から10日までオーストラリア協会公認コーチを招いてチームへのコーチングを実施するにあたり、11月8日(日)、釜石市内、新日鐵上中島多目的グラウンドにて、岩手県内のラグビー指導者および指導者を対象に、下記の通り岩手県ラグビー協会との共催によるコーチ研修会を実施いたします。

記

事業名：オーストラリア協会公認コーチ招聘・岩手県ラグビーコーチ研修会

主催：岩手県ラグビーフットボール協会、釜石シーウェイブス RFC

期日：平成21年11月8日(日)

場所：新日鐵上中島多目的グラウンド

(天候によりSW室内練習場・旧釜石一中体育館に変更あり)

指導者：**Expo Mejia**

元：ワラタス(スーパー14)コーチングコーディネーター

現在：ペンリスクラブ(シドニープレミアシップリーグ)1stグレードコーチ
バックス担当

Greg Aldous

元：カウンティマナカウ(ニュージーランド NPC1stディビジョン) コーチ

現在：ノースハーバー(オークランドプレミアシップリーグ)
1stグレードコーチ

フォワード担当

対象：岩手県内のラグビー指導者および指導者を対象としている方、25名程度

*指導対象は制限なしで、スクールから社会人チームのコーチまで幅広く対象とする
スケジュール：

[オーストラリア協会コーチ認定レベル1の内容を中心に、コーチングの導入編～基本スキル
～ゲームセオリーを予定、ただし参加者からの要望があれば、それに沿って内容を変更する]

9:00～ 9:20 講習会ガイダンス (Expo & Greg)

9:20～ 9:45 バランスと安定性について (Expo)

9:45～10:15 タックルについて(ルールとテクニック) (Expo)

10:15～11:15 ラック・モールについて(ルールとテクニック) (Expo & Greg) ～休憩

11:30～12:00 ディフェンスについて (Expo)

12:00～12:45 スクラムについて (Greg)

12:45～13:15 ラインアウトについて (Greg) ～休憩・昼食

14:00～14:45 ゲーム要素(理論) (Expo)

14:45～15:45 キャッチ・パス、アタック (Expo)

15:45～16:00 コーチング理論 (Expo)

16:00～16:30 質疑応答、終了 (Expo & Greg)

以上

釜石シーウェイブス RFC

TEL0193-22-1173/FAX0193-22-1183

seawaves1173@h4.dion.ne.jp