



vol.10-05 2010/1/26

釜石ラグビーウインターフェスティバル2010開催のお知らせ

釜石ラグビィグドリーム実行委員会主催による標記大会を、来る2月21日(日)釜石市民体育館において、10:30開会、11:30競技スタートにて開催させていただきます。

タグラグビーの交流試合による、オープン参加形式の大会です。中学生以上の方々が5人集まればチームとして参加可能です。さらに、釜石シーウェイブス(SW)も人数にハンディを設けたチームを編成して大会に参加いたします。

タグラグビーは、むずかしい技術は何もありません。小さめのだ円形のボールを持って、走ってパス、パスして走ってゴールを目指すスポーツです。ラグビー競技のタックルのかわりに腰に付けた2本のタグをとって攻撃を阻止するため、激しいコンタクトはありません！5人以上集まれば、性別・年齢は問わず、すぐに始める事が出来るので、日頃の運動不足解消に！職場や仲間のレクに！ぜひご参加をお待ちしております。

記

釜石ラグビーウインターフェスティバル2010【開催概要】

主催：釜石ラグビィグドリーム実行委員会

協力：釜石市ラグビーフットボール協会 釜石シーウェイブスR F C

後援：釜石市教育委員会 釜石市体育協会

期日：平成21年2月21日(日) 場所：釜石市民体育館

日程： 10:30 開会行事、組み合わせ抽選会、ウォームアップ
11:30 試合開始 ~15:30(予定) 表彰式

参加料：無 料

参加申込 別紙参加申込書を2月12日(金)までに実行委員会事務局に提出してください

【競技要項】

競技規則：(財)日本ラグビーフットボール協会タグラグビー標準競技規則に準拠(詳細別途)

競技方法：参加チーム数により方式を決定

チーム編成：10人以内(男女問わず・競技は5人制)

競技時間：6分-2分-6分(ハーフタイム2分)

組み合わせ抽選：開会式後、組み合わせ抽選会を実施

同点の場合：予選リーグはじゃんけん、決勝では延長戦を実施

選手交替：フリー

その他：体育館用シューズをご用意ください。服装は運動できる服装であれば構いません。

ビブス、又はゼッケンを用意します。

レクリエーション保険(大会当日のみ)に加入します。

参加申込書：別紙

【問合せ先及び申込先】

釜石ラグビィグドリーム実行委員会事務局

釜石市教育委員会生涯学習スポーツ課 担当：小笠原

〒026-0031 釜石市鈴子町15-2 TEL0193(22)8836/FAX0193(24)3185

Eメール ogasawara1669@city.kamaishi.iwate.jp

釜石シーウェイブスR F C

TEL0193-22-1173/FAX0193-22-1183

seawaves1173@h4.dion.ne.jp

【参加申込書】

～～釜石ラグビーウィンターフェスティバル2010 大会参加申込書～～

大会実行委員長 様 FAX 0193-24-3185 E-mail: ogasawara1669@city.kamaishi.iwate.jp

(申込者)

氏名 _____
 住所 _____
 連絡TEL _____
 E-mail _____

チーム名			
代表者名			

No.	よみがな 氏名	性別 (M・F)	年齢又 は学年	所属(職業、勤務先、学校名)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				